

病院の理念

- 1.医療活動を通じ、健やかなまちづくりに貢献
- 2.地域連携の積極推進により、利用者にとって最良の医療を実践
- 3.つねに病院運営の刷新を図り、「愛され、信頼される病院」を実現

岐北厚生病院 広報誌 2012. 8.1発行

2012 夏号 Vol.53

- 就任の挨拶
- 着任挨拶
- 祝「岐阜県公衆衛生協議会長表彰」
- 看護補助員募集
- 褥瘡(床ずれ)について
- 外来診療担当表
- その他

53号目次

青空



就任のご挨拶

岐阜県厚生農業協同組合連合会
経営管理委員会会長

河野 實

このたび、第64回通常総会で経営管理委員に選任され、経営管理委員会において、経営管理委員会会長に選任されました。選任された役職員とともに厚生連が地域の皆様方の健康で豊かな地域づくりに引き続き貢献できますよう、誠心誠意努めてまいる所存でございますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、今日の世界経済は欧州の経済危機を発端に低迷が危惧されております。一方、国内は長引くデフレ経済下に起きた東日本大震災の影響による経済の停滞に加え、急激な円高、TPP交渉参加問題、消費税増税などにより、大変厳しい情勢となっております。

厚生労働省は「2025年の医療・介護のあるべき姿」を提示し、急性期医療を集約するとともに医療機能の分化を更に促進し、医療・介

護連携の強化をはかるとしており、今後、国の政策動向を注視する必要があります。

本会は、医師確保などの厳しい課題はありますが関係機関との連携・協力をもとに、「地域の皆様から信頼される心豊かな病院づくり」を合言葉に、地域の方々に安心・安全な地域医療が提供できるよう、役職員一同が一丸となってその職責を全うする所存でありますので、今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げます。挨拶とさせていただきます。





着任のご挨拶

副院長(消化器内科)

山内 治

平成24年4月1日に副院長として赴任して参りました。出身は大阪で昭和59年に岐阜大学を卒業し岐阜大学第一内科に入局、大学病院で研修の後は高山赤十字病院、県立岐阜病院、町立木曽川病院、国保関ヶ原病院、松波総合病院を経て平成16年からは滋賀県の市立長浜病院消化器内科部長として主に内視鏡検査、内視鏡治療、消化器がんの化学療法、緩和医療などを行っていました。

今回、西美濃厚生病院から転任して来られた齋藤公志郎院長にお誘いをいただき、当院に勤務することになりました。近隣の開業、診療所の諸先生方にご協力をいただき、精一杯地域の皆様の医療に貢献したいと考えておりますので、よろしくお願い申し上げます。

さて、最近の医師不足の中、岐北厚生病院もその例にもれず、特に消化器内科医は全盛期の5名から昨年には2名にまで減少し、内視鏡などの基本的な業務にも支障を来していましたが、今年1月に1名増員、そして今回、院長と私が加わったことで消化器内科医が再度5名になりました。

これにより検診、人間ドック、および近隣の開業、診

療所の諸先生方からご紹介いただいている胃カメラ、大腸内視鏡の検査可能件数も倍増しました。

さらに、今年度から岐阜大学大学院地域腫瘍学講座と共同で「地域社会における、がん死撲滅に向けたシステム構築に関する研究」を開始しており、消化器内科各分野の専門医が応援に来てくれるため、検査や治療が格段に充実しました。早期胃がんに対する胃粘膜下層剥離術や胆嚢、膵臓などのがんに対する超音波内視鏡など最新の医療も積極的に行っています。また、血液内科の応援医師も増員され、リンパ腫など血液疾患の治療も充実しました。

生涯のうちでがんになる確率は、男性で50%、女性で40%もあります。なかでも胃がん、大腸がん、肝臓がんなど消化器がんは上位を占めます。がんは初期には全く症状がありません。定期的な胃カメラ、大腸内視鏡、エコーなどのがん検診で早期に発見すれば、負担の少ない治療で完治することができます。

新しい体制で動き出した岐北厚生病院内科にぜひ受診していただくようお願い申し上げます。

祝

「岐阜県公衆衛生協議会長表彰」

平成24年7月20日岐阜県医師会館において、当院の齋藤院長が、地域医療に従事する傍ら、永年にわたり公衆衛生の向上に尽力した功績が認められ岐阜県公衆衛生協議会長より表彰を受けました。



看護補助員 募 集

業務は、ベッドメイキング・清掃など患者さんの環境整備、食事の介助（配膳、下膳）、排泄介助、その他カルテ等を搬送するメッセンジャー業務などです。

※ 詳しくは看護部長室または総務課までお問い合わせください。

じょくそう 褥瘡(床ずれ)について

皮膚・排泄ケア認定看護師 (2007年7月取得)

濱田 美保



原因と症状

床ずれは、医学的には「褥瘡」とよばれています。寝たきりの人や、車椅子で生活している人など、身体の向きを自由に変えられない人に多くみられます。その原因は、皮膚の上から触れやすく骨の出ている部位に、強い「圧迫」が長時間加わることや、ベッドの背上げや、車椅子での姿勢が崩れたときに起こる「ずれ」が褥瘡の原因となります。この圧迫とずれにより皮膚に十分な血液が流れず、酸素や栄養が運ばれない状態となり褥瘡を発生します。悪化した場合には、深い皮膚の潰瘍や壊死を起こすこともあります。健康な人であれば眠っている間でも、約15分毎に無意識に自分の体の向きをかえたり、手足を動かしているため長時間の圧迫をうけることはありません。しかし、麻痺のある人や衰弱した人は、痛みや不快感を避ける動作やそれを伝えることができないために褥瘡発生のリスクは高くなります。これらに加えて、栄養状態、運動能力の低下、関節拘縮など様々な要因が絡み合い悪化していくため、治療には多方面からのアプローチが必要となります。

予防について

褥瘡は、予防していくことが最も重要です。圧迫やずれにより皮膚が赤くなっていないかみることで、身体の向きや位置を変え、圧迫やずれを避けたりすることで悪化を予防することができます。また、皮膚の血流を保つためには、必要以上の安静を避け、身体を動かすことも大切です。そして、圧迫を軽減できる高機能マットレス、クッションなどを使用していくことで圧を分散することができます。ただし、完全に圧迫を取りのぞくことには限界がありますので、適切に身体の向きや姿勢をかえることの補助手段であると考えてください。

1. 認定看護師とは

ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践のできる者をいう。

2. 認定看護師の役割

看護現場において実践・指導・相談の3つの役割を果たすことにより、看護ケアの広がりや質の向上を図ることに貢献する。

実践	特定の看護分野において、個人、家族及び集団に対して、熟練した看護技術を用いて水準の高い看護を実践する。
指導	特定の看護分野において、看護実践を通して看護者に対し指導を行う。
相談	特定の看護分野において、看護者に対しコンサルテーションを行う。

皮膚・排泄ケア認定看護師の役割

健康を害した皮膚ならびに皮膚障害のリスクの高い皮膚に対し、健康を取り戻すことを目的としています。また、排泄は人間の基本的ニーズであり、身体の機能低下や社会生活を制限する排泄障害に対して苦痛を取り除き、尊厳を保ち、生きる意欲やその人らしさを取り戻すためのケアを専門的な知識・技術を用いて援助することを目的としています。



当院での褥瘡外来(予防の相談から治療まで)は毎週水曜日 15時~16時30分
となっております。予約制ですので、事前にお電話にてご予約ください。また、褥瘡
について他院にかかられている場合は、できるだけ診療情報提供書をご持参ください。



外来診療担当表

午前の診察

※保険証は毎月必ず総合受付へご提示ください。

平成24年8月1日現在

担当科	内科						小児科	乳腺センター	外科		整形外科			脳神経外科	皮膚科	泌尿器科	産婦人科	眼科	耳鼻咽喉科	総合内科
	1診	2診	3診	4診	5診	6診			1診	2診	1診	2診	3診							
月	高屋	永井	山内	足立	田中	齋藤	大西	山本	高橋	伊藤	(初診担当) 益田	高見	佐藤	櫻本	佐藤	小林				
火	縄田	早川	中村	/	高屋	山内	/	山本	石原	田中	当番制					小林	大塚	名倉		
水	早川	/	足立	/	今井	山内	大西	山本	石原	棚橋	益田	(初診担当) 高見	角田	渡會		小林			梶田	
木	永井	小野木	奥野	/	縄田	齋藤	/	石原	高橋	田中	益田	(初診担当) 角田	佐藤			小林	鈴木			
金	高屋	縄田	中村	/	永井	齋藤	松井	高橋	山本	伊藤	角田	高見	(初診担当) 佐藤	山中		小林		望月		

産婦人科…9:00～11:30(火・木曜日のみ)
脳神経外科…8:30～11:30(月・水曜日のみ)

眼科…8:30～11:30(火曜日)
9:00～11:30(第1、3、5金曜日のみ)

午後の診察

- 耳鼻咽喉科 月曜日 14:30～16:30
 - 神経内科 月・水曜日 13:30～16:30(予約制)
 - 血液内科 火・金曜日 14:00～16:30(予約制)
 - 放射線治療 木曜日(完全予約制)
 - 禁煙外来 木曜日 13:30～15:00(予約制)
 - 乳腺センター 木曜日 14:00～15:00(完全予約制)
 - 小児科 火・木曜日 13:30～16:30
- 担当医の出張などにより休診、代診となる場合があります。又診療曜日は毎月変更となりますので事前にご確認ください。

休診日 土・日・祝祭日・年末年始

看護師募集中

- 久美愛厚生病院 高山市中切町
- 高山厚生病院 高山市山口町
- 岐北厚生病院 山県市高富
- 中濃厚生病院 関市若草通
- 東濃厚生病院 瑞浪市土岐町
- 西美濃厚生病院 養老郡養老町
- 揖斐厚生病院 揖斐郡揖斐川町

岐阜県厚生連病院所在地

医療福祉相談室

在宅や病院での療養上の相談、退院に向けての助言、援助を行っています。お気軽にご相談ください。



交通機関のご案内

- 岐阜バス(岐北病院前下車)
- 岐北線(県庁・新岐阜経由)……………谷谷行・塩後行
- 板取線(県庁・新岐阜経由)……………板取門原行
- 高美線(県庁・新岐阜経由)……………中濃庁舎行・美濃行



ボランティアの方を募集します。

…詳しくは医療福祉相談室まで…