

病院の理念

1. 医療活動を通じ、健やかなまちづくりに貢献
2. 地域連携の積極推進により、利用者にとって最良の医療を実践
3. つねに病院運営の刷新を図り、「愛され、信頼される病院」を実現

岐北厚生病院 広報誌 2011. 5.1 発行

2011 春号 Vol.48

48号目次

- 胆石症について
- 乳腺センター
- はじめまして職員紹介
- 外来診療担当表
- その他

青空

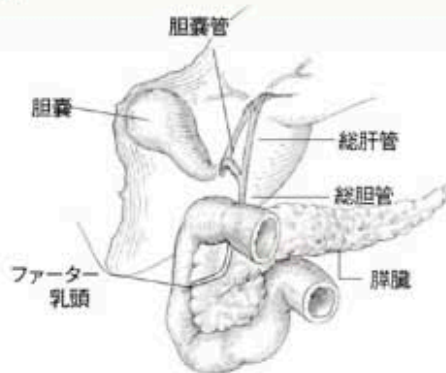


外科医長
徳山 泰治

胆石症について

胆石症は胆汁の流れ道である胆道（胆嚢や胆管）に石ができるもので、肥満の方に多い病気です。胆嚢にできた石を胆嚢結石、胆管（総肝管や総胆管など）にできた石を胆管結石といいます（図1）。胆石は成分によって、コレステロール系結石とビルリピンカルシウムが主成分の色素結石に分けられます。近年脂肪摂取量の増加によって胆石保有率が増加し、日本人の胆石保有率は10～20%と推定されています。

図1



胆石症の約8割を占める胆嚢結石はその大半が自覚症状がなく、「サイレントストーン」と呼ばれ、特殊な場合を除き経過観察でよいとされています。すぐに治療の必要があるものは腹痛、発熱、黄疸（おうだん）などの症状を呈するも

ので、胆石疝痛（せんつう）発作といわれる激しい右上腹部痛をきたすと大変です。これらは胆石が胆嚢管や胆管に詰まることによる症状と考えられています。このような有症状の胆嚢結石については一般に胆嚢摘出術の適応になり、2009年の胆石症診療ガイドラインにも記載されていますが、腹腔鏡下胆嚢摘出術が標準術式です。これはおなかに4か所小さな穴をあけ、腹腔鏡と鉗子を用いる手術で、傷が小さく、回復も早く術後3～4日での退院も可能です。最近ではおへそのところに1か所穴をあけて行う単孔式腹腔鏡下胆嚢摘出術も行っております。ただし、癒着の著しい場合や高度の炎症がある場合には開腹せざるを得ません。胆管結石につきましては、主に胆管の出口のファーター乳頭から内視鏡を用いて摘出します。

胆石症の予防に何よりも大事なものは生活習慣です。肥満は胆石症のみならず、高血圧、心筋梗塞や脳卒中などの循環器系疾患、糖尿病や、大腸癌・乳癌などの発生率の上昇にもつながります。暴飲暴食や高脂肪食などを控え、規則正しい食生活を送る。過労や精神的なストレスを避けて、適度な運動を続けるなど生活習慣の改善が大切です。（これから、体を動かすにはもってこいの季節ですね。）

乳腺センター 開設



ごあいさつ

院長 山本 悟

このたび、平成23年3月14日に、岐北厚生病院内に「乳腺センター」を開設する運びとなりました。

近年、わが国における乳がん患者さまの増加は著しく、日本人女性の20人に1人は乳がんにかかるといわれており、乳がんの診断・治療・再発防止はもとより、患者さまだけではなくご家族へのサポートも大変重要な課題となっています。

当院では、かねてより「乳腺外科」を外科外来に併設しておりましたが、「乳腺センター」の開設により、一般患者さまとは離れた場所で診察・診療を受けていただくこととなり、女性の患者さまのストレス軽減にわずかながらでも役立てるのではないかと考えております。

「乳腺センター」では、乳がんの専門医・認定医をはじめ、岐阜県では初めての乳がん看護認定看護師を配置いたします。さらに、専門的な知識や技術をもった看護師・放射線技師・検査技師などのスタッフと連携をとりながら、乳がんの診断から治療にいたるまで、安心して診療を受けていただけるように努めてまいります。また、乳がん看護認定看護師などによる医療相談や患者さまやそのご家族の方を含めての、長期的なトータルケアとフォローを提供いたします。

当センターが、患者さまの健康とご家族を含めた生活を守ることを第一とし、あわせて地域の乳がん診療の発展に貢献できれば幸いです。

概要

乳腺センターでは、乳腺専門医をはじめ乳腺専門女性スタッフと連携し乳がんをはじめとする乳腺のさまざまな診断と治療を行っています。乳房に異変を感じたり、住民健診、企業健診などで精密検査が必要となった方は、乳腺センター（乳腺外科）へご受診ください。乳がんの治療は外科療法（手術）、放射線療法、薬物療法があり、腫瘍の大きさや進行度、乳がんのホルモン感受性などにより、いろいろな方法を組み合わせて集学的に治療します。



下記のような異変を感じたら、受診をおすすめします。

- ・乳房にしこりがある
- ・乳房分泌がある
- ・乳房に痛みや張るような自覚がある

※マンモグラフィ・超音波検査は女性技師が対応します。



施設認定

- 乳腺学会認定施設
- 特定非営利活動法人
マンモグラフィ検診精度管理中央委員会
マンモグラフィ検診施設画像認定

受診方法

外来受診の方法

受診の際には、健康保険証、検診結果、紹介状をご持参ください。

月曜日～金曜日

午前8時30分から午前11時30分まで受付

木曜日

午後2時00分から午後3時30分（完全予約制）

再来の方へ

次回の予約は、診察終了後に診察室で予約をおとりください。また、電話でも予約をお受けします。

乳腺センター

TEL.0581-22-1811

<http://www.gihoku.gfkosei.or.jp/nyusen/index.html>

はじめまして 職員紹介



整形医師
角田 恒

4月に岐阜大学付風病院より転勤となりました。1日も早く新しい環境になじみ、1日も早く岐阜厚生病院の戦力となれる様がんばりますのでご指導の程お願いいたします。
①野球 ④焼肉、スジ
⑥O型に近いA型



外科医長
水井 慎一郎

このたび岐阜大学より赴任いたしました。10月開業予定のため短い期間ではありますが、宜しくお願いいたします。
①マン映進い ②Lady gaga
④ラーメン ⑥AB型

わたしは
こんな人

- ①趣味・特技
- ②好きなタレント
- ③自分を動物にたとえる物?
- ④好きな食べ物
- ⑤マイブーム
- ⑥血液型



診療放射線技師
小倉 早紀

4月から放射線技師としてお世話になることになりました。技師1年目で至らない点も多いと思いますが、みなさまのお役に立てるよう頑張りたいです。よろしくお願ひします。
①ノレーポール 音楽鑑賞
②YUKI ③そう
④キムチ鍋、白ご飯
⑤ライブ鑑賞 ⑥A型



臨床検査技師
武藤 奈穂子

臨床検査技師になってから、はや20年以上となりますが本年度より岐阜厚生病院で勤務できる事を大変うれしく思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。
①ノレーポール
②竹野内豊 ③しぬ
④モバゲー、怪盗ロワイヤル
⑥AB型



臨床検査技師
八木 翔

今年度よりお世話になります。社会人としても、医療従事者としても未熟ですので、至らない点も多いと思いますが、ご指導の程よろしくお願ひします。
①マンガを読むこと
④からあげ
⑤ウォーキング
⑥O型



臨床検査技師
川島 和子

この度中濃厚生病院より異動してまいりました。13年ぶりの病院の様変わり驚いています。新人のつもりでガンバります。よろしくご指導の程お願ひします。
①温泉めぐり
③ねこ ④フルーツ
⑤梅田ドラマ鑑賞
⑥O型



医事課長
橋本 貴子

このたび本所より異動して参りました。岐阜厚生病院は初めての勤務となり、皆様には色々ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひ致します。
①ショッピング
⑤ダイエット
⑥O型



看護師
養島 愛依

4月からお世話になります。養島です。看護師1年目で分からないことも多く至らない点もあると思いますが、精一杯頑張りたいです。ご指導よろしくお願ひします。
①読書
⑤韓国料理
⑥O型



保健師
高橋 利果

4月から岐阜厚生病院でお世話になります。まだまだ未熟者で、皆様に迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張りたいです。これからご指導よろしくお願ひします。
①音楽、映画鑑賞
②ノブコム ③猫
④ラーメン、アイスクリーム
⑤温泉 ⑥B型



理学療法士
山藤 優弥

4月からお世話になります。山藤です。1年目で、ご迷惑をおかけすることや、至らない点も多いと思いますが、精一杯頑張りたいです。ご指導をよろしくお願ひします。
①野球 ②永作博美
③犬 ④いちご、寿司
⑤映画鑑賞
⑥O型



言語聴覚士
梅沢 八重子

4月から産休代理ですが、こちらの病院で働かせていただくことになりました。コミュニケーションを大切に、精一杯頑張りたいと思っています。よろしくお願ひします。
①カレーとお寿司
⑥B型



言語聴覚士
齊木 久美子

今年度よりお世話になります。別の老健の1818で1年間働いていましたが、病院勤務は初めての事です。仕事においてもまだまだ未熟なのでご指導よろしくお願ひします。
①旅行
④ラーメン、パスタ、かぼちゃの種
⑤ドライブ ⑥B型



看護師
長屋 佑美

今年度よりお世話になります。社会に出て1年目ということもあり、至らない点が多いと思います。皆様に頂いた時間を生かし、精一杯頑張りたいです。
④チョコレート
⑥AB型



看護師
水野 左知代

初めまして。4月より3F病棟でお世話になります。新しい環境でとても不安ですし何かと至らない点があるかと思いますが頑張りますので宜しくお願いいたします。
①ピアノ、エレクトーン
⑥A型



看護師
高野 陽子

中途採用で4月から働くことになりました。今までの学びを生かし新たな気持ちで頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。
①買い物 ③ネコ
④チキン ⑤旅行
⑥AB型



看護師
山田 奈々

4月からこちらの病院でお世話になります。まだまだ知識も技術も未熟で、ご迷惑をおかしてしまふと思ひますが、何事にも精一杯努力いたしますのでよろしくお願ひします。
①ショッピング、映画鑑賞
②玉山鉄二、宮崎あおい
③犬 ④甘い物
⑤タルト ⑥A型



看護師
宇野 昭子

4月よりこちらで勤務させて頂く事になり、大変感謝しております。未熟で至らない面も多く、皆様に迷惑をおかけしますが、心あたたかに頑張ります。宜しくお願い致します。
①散歩 ④豆類、パン
⑥八宝菜 ⑥O型



看護師
藤野 桃子

4月からこちらの病院でお世話になります。一日でも早く慣れることができるように頑張りますので、よろしくお願ひします。
①音楽、スポーツ、映画
②アンジー ③チーター
④何でも好きです
⑤ジョギング ⑥A型



看護師
今井 葉紅

初めまして。4月より5F病棟で看護師として働くことになりました。社会に出るのも初めてで、不安でいっぱいですが、日々精進してまいりますのでご指導お願ひいたします。
①音楽鑑賞
④焼肉 ⑥O型



看護師
山田 真理奈

4月からお世話になります。まだまだ未熟でご迷惑をおかけすることもあると思いますが、精一杯頑張りたいです。よろしくお願ひします。
①映画鑑賞
④お刺身
⑥B型



看護師
足立 葵

今年度よりお世話になります。看護師1年目でわからないことも多くご迷惑をおかけすることもあると思いますが、精一杯頑張りたいです。よろしくお願ひします。
①映画鑑賞、買い物
③うま ④おもち
⑥O型



看護師
佐合 かの子

初めまして。4月から岐阜厚生病院でお世話になります。皆様に迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張りたいです。ご指導をよろしくお願ひします。
①ショッピング
②Twenty4-7 ③ネコ
④スイーツ ⑥B型