

# 外来診療担当表

※保険証は毎月必ず総合受付へご提示ください。



## 午前の診察

担当科	月	火	水	木	金	
内科	1診	高屋	縄田	高屋	浅野	縄田
	2診	浅野	早川	早川	小野木	小野木
	3診	山内	堀部	足立	岩間	高田
	4診		高田		小木曾	齋藤
	5診	田中	高屋	湊口	縄田	浅野
	6診	足立	齋藤	齋藤	山内	堀部
乳腺センター	石原	石原	山本	石原	高橋	
外科	1診	高橋	田中	石原	高橋	石原
	2診	久野	岩田	棚橋	田中	久野
整形外科	1診	益田 (初診担当)	当番	益田	益田	横田
	2診	高見	番制	高見 (骨粗鬆症) (初診担当)	横田 (初診担当)	高見
	3診	佐藤		横田	佐藤	佐藤 (初診担当)
脳神経外科	西脇		中山			
皮膚科	藤井				松山	
泌尿器科	小林	小林	小林	小林	小林	
婦人科	田上	森		田上		
眼科	高木			真鍋	望月	
耳鼻咽喉科						
総合内科			田口			
放射線治療		江崎		松尾		
緩和ケア科	西村		西村		西村	
小児科	坂井	坂井	坂井	坂井	坂井	

## 午後の診察

平成30年8月1日現在

担当科	月	火	水	木	金	診療時間
内科	循環器	小野木				13:30~15:00
	神経	竹腰			山田	13:30~16:30 (予約制)
	血液				北川	13:30~15:00 (予約制)
内科	糖尿病		岩間	岩間		(予約制)
	乳腺センター		当番医	当番医		14:00~15:00 (完全予約制)
緩和ケア科	西村		西村		西村	14:00~17:00 (完全予約制)
形成外科		神山				13:00~15:00 (完全予約制)
耳鼻咽喉科	森			柴田		14:30~16:30
皮膚科 (褥瘡外来)			野田			15:00~16:30 (予約制)
小児科	坂井	坂井	坂井	坂井	坂井	15:00~16:30

担当医の出張などにより休診、代診となる場合があります。又診療曜日は毎月変更となりますので事前にご確認ください。

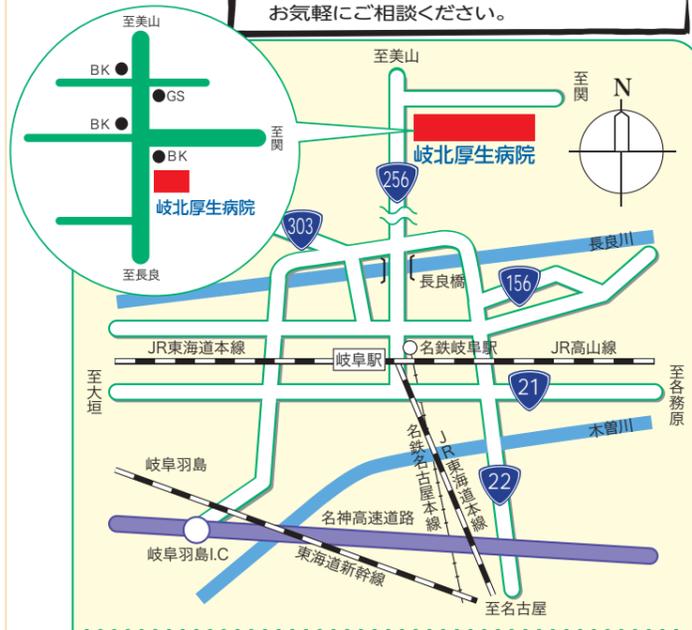
## 休診日

土・日・祝祭日・年末年始

婦人科… 9:00~11:30(月・火・木曜日のみ)  
 脳神経外科… 9:00~11:30(月・水曜日のみ)  
 眼科… 8:30~11:30(月曜日のみ)  
 9:30~11:30(木曜日のみ)  
 9:00~11:30(第1、3、5 金曜日のみ)  
 緩和ケア科… 11:00~12:00(月・水・金曜日のみ)

## 医療福祉相談室

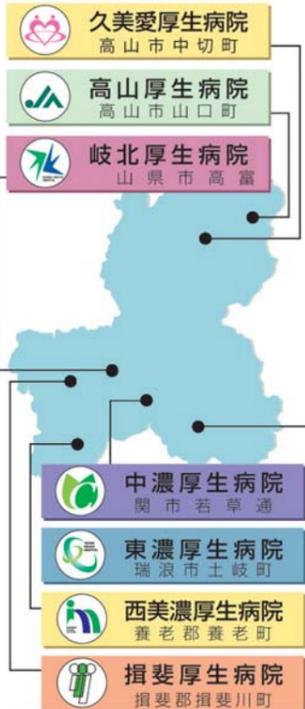
在宅や病院での療養上の相談、退院に向けての助言、援助を行っています。お気軽にご相談ください。



## 交通機関のご案内

岐阜バス(岐阜北厚生病院前 下車)  
 岐阜線(森屋・JR岐阜駅経由)…………… 山県高校行・谷合行・塩後行  
 岐阜板取線(JR岐阜駅経由)…………… 洞戸原車庫行  
 岐阜高富線(西鏡島・JR岐阜駅経由)…………… 山県市役所行・高富行  
 岐阜女子大線・高美線(西鏡島・JR岐阜駅経由)…………… 岐阜女子大行・中濃庁舎行

## 看護師・看護補助員募集中



## 岐阜県厚生連病院所在地

ボランティアの方を募集します。

…詳しくは医療福祉相談室まで…

# 青空

## 病院の理念

1. 医療活動を通じ、健やかなまちづくりに貢献
2. 地域連携の積極推進により、利用者にとって最良の医療を実践
3. つねに病院運営の刷新を図り、「愛され、信頼される病院」を実現

岐阜北厚生病院 広報誌 2018.8.1発行

2018 夏号 Vol.77

- 急性腹症について
- 緩和ケアについて
- 就職して一年経って
- 球技大会
- 外来診療担当表
- その他

77号目次



外科 久野 真史

## 急性腹症について

4月から岐阜北厚生病院に赴任いたしました。よろしくお願いいたします。

消化器外科を中心に外科一般を担当しております。消化器外科にて治療が行われることが少なくない疾患群に「急性腹症」というものがございます。急激に発症し、激しい腹痛を伴う疾患の総称で、早急に診断・治療を必要とします。原因としては、消化器疾患に限らず循環器疾患、呼吸器疾患、婦人科疾患、泌尿器科疾患なども含まれます。今日は痛みの部位の違いからどんな「急性腹症」があるのかをご紹介します。(疾患としては比較的多いものを挙げておりこれら以外の可能性もございます)

### ① 右上腹部

肝臓、胆嚢、十二指腸、大腸、右肺などがある場所で疾患としては胆石発作、胆嚢炎、肝炎、十二指腸潰瘍、腸炎、憩室炎、気胸、肺炎などが挙げられます。

### ② 正中上腹部(心窩部も含む)

食道、胃、十二指腸、大腸、膵臓、心臓、大血管などがある場所で、疾患としては心筋梗塞、大動脈解離、胆石発作、胆嚢炎、膵炎、逆流性食道炎、胃炎、胃潰瘍、腸炎、憩室炎、腸閉塞、初期の虫垂炎などが挙げられます。

### ③ 左上腹部

食道、胃、大腸、膵臓、脾臓、心臓、大血管、左肺などがある場所で、疾患としては心筋梗塞、大動脈解離、胃炎、胃潰瘍、腸炎、膵炎、憩室炎、気胸、肺炎などが挙げられます。

### ④ 右下腹部

大腸(虫垂含む)、腎、精巣、卵巣、膀胱、子宮などが

ある場所で、疾患としては腸炎、腸閉塞、虫垂炎、憩室炎、尿管結石、卵巣出血、卵巣捻転、通常妊娠、子宮外妊娠、生理痛、精巣捻転、精巣上体炎、鼠径ヘルニアなどが挙げられます。

### ⑤ 正中下腹部

大腸、卵巣、膀胱、子宮、前立腺などがある場所で、疾患としては便秘、腸閉塞、腸炎、虫垂炎、憩室炎、尿管結石、膀胱炎、卵巣出血、卵巣捻転、通常妊娠、子宮外妊娠、生理痛、前立腺炎、尿閉などが挙げられます。

### ⑥ 左下腹部

大腸、腎、精巣、卵巣、膀胱、子宮などがある場所で、疾患としては便秘、腸閉塞、腸炎、憩室炎、尿管結石、卵巣出血、卵巣捻転、通常妊娠、子宮外妊娠、生理痛、精巣捻転、精巣上体炎、鼠径ヘルニアなどが挙げられます。

病気の種類の多さに驚かれる方もいらっしゃるかもしれません。

痛みの場所や性状、痛む場所の移動の有無、痛みに波があるか、他に伴う症状があるか、などを問診で伺い、ある程度疑われる病気をしばらくこんでから医師は必要な診察・検査を行って確定診断に近づこうとします。

もしも急激な腹痛を感じられることがありましたらすみやかに病院を受診してください。その際に外科としてお力になれることがあれば幸いです。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

# 緩和ケアについて

緩和ケア認定看護師  
北原 陽子

「緩和ケア」という言葉はがん対策基本法が成立して久しくなり、また全国に「緩和ケア病棟」も増えていきますので随分と認知されるようになったのではないかと思います。世界保健機構（WHO 2002）の定義によると『緩和ケアとは、生命を脅かす疾患による問題に直面している患者とその家族に対して疾患の早期より痛み、身体的問題、心理社会的問題、スピリチュアルな問題に関して、きちんとした評価を行い、それが障害とならないように予防したり、対処することで、クオリティ・オブ・ライフ（QOL）を改善するためのアプローチである』とされています。そして患者とその家族が、可能な限りの質の高い治療・療養生活を送れるように、身体的症状の緩和や精神心理的な問題への援助が終末期だけでなくがんと診断されたときからがん治療と同時に進められることが求められています。

加えて最近では終末期医療に関する指針の決定手順などを定めた国の指針に ACP（アドバンス・ケア・プランニング：人生の最終段階の医療・ケアについて、ご本人がご家族などや医療・ケアチームと事前に繰り返し話し合うプロセス）の考え方も取り入れることが盛り込まれています。そのために患者さんの意向を確認したうえで文書にまとめられ、またご本人の意思は変化しうるものであることを踏まえ、ご本人との話し合いが繰り返されることが重要で、スムーズに話し合いを持つことができるように患者さんご家族、または近しい友人、様々な医療スタッフとは日ごろから、人それぞれの価値観を意識したコミュニケーションが必要になってくると思います。このように緩和ケアの技術は薬をつかった治療だけでなく、心理社会的サポートや精神的ケアなど、包括的な視点が必要になります。

緩和ケア認定看護師は患者さんご自身の体の苦痛症状の緩和と患者さんとそのご家族が背負っている気持ちのつらさなどを少しでも軽減することが求められています。

わたしは緩和ケア認定看護師としてケア方法を常に学び病院内のスタッフの皆さんと協力しながらケアに取り組んでいくことを努力していかなければならないと思っています。

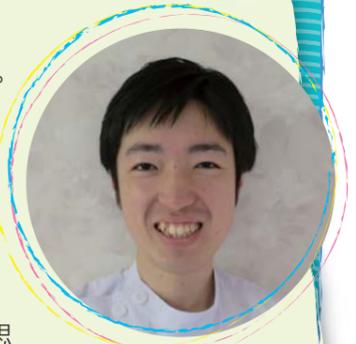
直接的なケア方法はもちろんもっとも様々なことに対して自己研鑽し、少しでも患者さんとそのご家族のお役に立てるような関わりができるようになりたいと思っています。



# 就職して一年経って

早くも就職してから1年が経過し、「社会人2年目」となりました。とても1年とは思えないほど濃い時間だったと思いつつも、まだまだ未熟な部分も多く日々奮闘しております。

「ただ目の前の仕事をこなすだけではなく、自分なりに考えて試行錯誤していけるようになりたい。」そう思って1年前就職しました。当時就職して間もない頃は、目の前の仕事を覚えることに固執し、なぜこの検査を行うのか、どのように撮影したら良いか考える余裕がありませんでした。しかし最近では、仕事にも慣れ疑問に思うことがあれば、その都度文献を参考にしたり、先輩方にアドバイスを頂くことで、少しずつですが自分だけで出来る仕事の幅が広がりました。現在は、一般撮影・CT検査・心臓カテーテル検査を担当しています。



診療放射線技師  
長谷川 享 佑

一般撮影・CT検査においては、就職当初から担当していましたので概ねの検査は出来るようになりましたが、心臓カテーテル検査は今年の4月から始めたばかりなので慣れないことばかりですが、早く先輩方のようになれるよう、これから特に力を入れて頑張っていきたいと思っております。

# 球技大会

## 野球

平成30年5月28日、美濃市総合運動場にて平成30年度JA岐阜厚生連親善球技大会が行われました。天候にも恵まれ、熱戦が繰り広げられました。

1試合目は西美濃厚生病院との試合でした。打線が爆発し、二桁得点の圧勝でした。

2試合目は揖斐厚生病院との試合でした。一試合目とは異なり打線の繋がりを欠いたため、無得点に終わり完敗でした。

残念ながら決勝には進めず、3位決定戦に挑むことになりました。迎えた3位決定戦の相手は昨年優勝チーム、東濃厚生病院との試合でした。力の差を見せつけられ完敗してしまいました。

岐阜北厚生病院は2年連続で決勝進出を逃してしまいました。しかし、今年は新入部員も増え選手層も厚くなってきました。来年度に向け戦力の底上げを図り、優勝できるように努力していきます。

応援してくださった皆様の声援が、僕たちの力を何倍にもしてくださいました。本当にありがとうございました。



## バレーボール

今年の球技大会は、バレーボールは残念ながら6位という結果でした。予選で揖斐厚生病院、西美濃厚生病院、5、6位決定戦で東濃厚生病院と戦いました。全敗でしたが、笑顔で和気あいあいと楽しくできて良かったと思います。看護部長をはじめ、たくさんの方々の声援が力になりました。来年は、1勝を目指して練習に励んでいきたいです。応援ありがとうございました。