

令和6年9月1日現在

土・日・祝祭日・年末年始



…詳しくは入退院支援センターまで…

■ 発行 JA岐阜厚生連 岐阜厚生病院広報誌編集委員会 ホームページアドレス 岐阜厚生病院 <http://www.gihoku.gfkosei.or.jp/>
〒501-2105 岐阜県山田町高富1187-3 TEL(0581)22-1811 FAX(0581)22-3512

101
号
目
次

新任のあいさつ



大西 隆哉

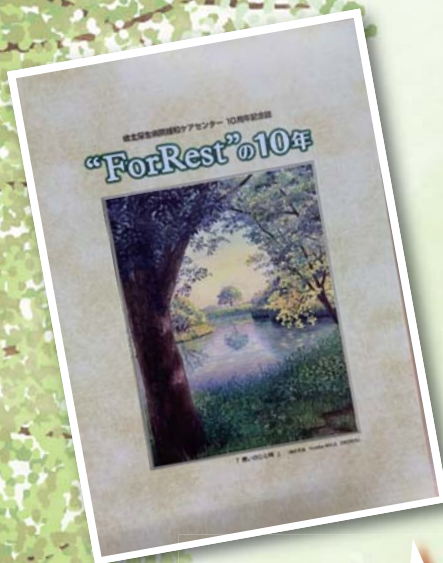
消化器内科疾患を中心に、この地域の皆様の苦痛・不安を少しでも和らげられるよう尽したいと思います。何卒よろしくお願い申し上げます。

緩和ケア病棟“**ForRest**”

おかげさまで **10** 周年

当院緩和ケア病棟は2023年11月で開棟10周年を迎えました。これもひとえに地域の皆様のお支えのおかげと心より感謝申し上げます。途中、コロナ感染対策により、数週間の閉鎖の期間がありましたが、現在では、面会時間も確保され、元の緩和ケア病棟に戻ってきています。今後、さらにより良いケアを提供できるように、病棟・病院スタッフ一丸となって、力を合わせてまいります。地域の医療・介護・福祉事業所の皆様、そして地域にお住いの方々には変わらぬご支援ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

この度、10周年記念誌「ForRest“の10年”」を作成しました。機会がありましたら、手に取ってご高覧いただけましたら幸いです。



10周年記念誌の表紙



2013年(平成25年)のオープニングのテープカット



2023年(令和5年)の納涼会

□から**食**べるとは

摂食嚥下障害看護認定看護師
早 川 美 穂

「最後の晩餐は何が食べたい？」と聞かれたことはありませんか？もしくは「死ぬまでにこれが食べたい」など普段の会話に出てくると思います。それくらい「食べる」という行為は私達の欲求を満たす行為です。そしてテレビをつけると朝から夜更けまで食べ物の放送が流れています。私は 20 代の頃に食べ物が喉を通らないくらい辛い経験をしました。そして看護師となり、食べたくても食べられない方に多く出会ってきました。食べるという行為は心、身体機能に大きく関係します。「もう食べたくない」、「食べたいけど食べることができない」と様々なケースがあります。それでもやっぱり少量でも□から食べて「美味しい」という満足を味わって欲しくて摂食嚥下障害看護認定看護師を目指しました。

摂食嚥下障害看護認定看護師はベッドサイドで摂食嚥下機能の評価・口腔ケアの方法・食事の内容や食事摂取方法を判断し、誤嚥性肺炎・窒息・低栄養・脱水などの予防や改善を行います。また、医師・言語聴覚士・管理栄養士・薬剤師・各セラピストらと連携・協働し、専門性のある知識や技術を用いて、患者様に適切な食事形態、訓練、食事摂取姿勢を提案し実践しています。

摂食嚥下障害をきたす原因となる疾患は様々ですが、加齢も嚥下機能低下の要因の一つです。高齢化の進行と共に様々な社会的背景や複雑化した基礎疾患をもつ摂食嚥下障害が大きな問題となっています。今後は病院内だけでなく地域で連携を深め、患者様にとって、切れ目のない栄養管理や、摂食嚥下障害への対応が提供できるシステム作りに取り組んで行きたいと考えています。

やってみよう！

簡単にできる誤嚥を防ぐための代表的な訓練方法の一つで、□・舌を鍛えることで食べる・飲み込む機能の向上を目的とします。



【パタカラ体操】



パ は口を閉じる力

食べ物を□からこぼさないよう、唇を閉めるために働く筋肉を使います。唇をしっかりと閉じてから発音しましょう。

カ は誤嚥せずに飲み込む力

食べ物を飲み込むときに誤って気管に入らないよう、のどの奥を閉じるために働く筋肉を使います。のどの奥を閉じて発音しましょう。

タ は押しつぶす力

食べ物を押しつぶして飲み込むときに働く筋肉を使います。舌を上あごにくっつけて発音しましょう。

ラ はまとめる(丸める)力

食べ物を飲み込みやすくまとめるときに働く筋肉を使います。舌を丸めて、舌の先を上あごの前歯の裏につけて発音しましょう。

「食べることの危険」、「食べないことによる危険」

に対して専門的な介入をします。お困りのことがございましたら、ご相談下さい。

専門的な知識と経験を持つ
摂食嚥下障害看護認定看護師がサポートします。